

playfit® im Norden

# VIELE MÖGLICHKEITEN IN DER REGION



Als Erweiterung zum bestehenden Netzwerk von playfit® Standorten im Norden des Bundeslandes wurde am 4. August 2022 in der Gemeinde Rickert bei Rendsburg ein neuer Bewegungsparcours feierlich eingeweiht. Dieser befindet sich an einem stark frequentierten Wanderweg „An der Sportkoppel“ am Rande des Ortes und bietet Spaziergängern und Fitnessenthusiasten eine Möglichkeit, noch mehr für ihre Gesundheit zu tun.

Thomas Fröber, Geschäftsführer der Gesundheits- und Präventionsregion Rendsburg-Eckernförde e.V.: „Die Gemeinde Rickert hat bereits länger (bereits vor Corona) nach einer Möglichkeit gesucht, der eigenen Bevölkerung ein niederschwelliges Bewegungsangebot für Jung und Alt machen zu können. Dieser Wunsch entstammt einer

Idee von Bürgermeister Heinrich. Im Sommer 2021 stand in der Zeitung die Eröffnung eines Bewegungsparcours in Jarsdorf. Das hat mich veranlasst, über unseren Verein „Gesund am NOK“ nach den besten Partnern für die Umsetzung eines solchen Projektes zu suchen. Mit der Firma playfit® ist das gelungen.

Das Ergebnis kann sich wirklich sehen lassen und wird von allen Seiten gelobt.“

Der Standort in Rickert wird selbstverständlich in die kostenlose playfit® App eingepflegt, wo playfit® Bewegungsparcours in der Umgebung gelistet sind und eine Reihe von Trainingsfilmen die Nutzung der Geräte anschaulich schildern.



Eine Auswahl von Fitnessparcours  
in der NOK Region:



## KONTAKT

playfit® GmbH  
Brauerknechtgraben 53 · 20459 Hamburg  
Telefon 040 375 035 19 · [www.playfit.de](http://www.playfit.de)

Text & Fotos: playfit® GmbH