

Herzlich Willkommen zum 14. regulären Arbeitszirkel-
BGM zum Thema:
„Home sweet Home“

Mitarbeiter, Führungskräfte, Unternehmen – das
Zusammenspiel gegen Depression im Homeoffice

Schön, dass Sie in diesen besonderen Zeiten gekommen
sind 😊



Meine Vita:

- Studium der Sportwissenschaften und Psychologie in Kiel
- 13 Jahre Selbstständigkeit in den Bereichen Kommunikation und betriebswirtschaftlicher Beratung
- 3 Jahre Führungserfahrung eines kleinen Teams von bis zu 7 Personen
- Seit 8 Jahren hauptverantwortlicher Trainer der Pohl-Boskamp Akademie
- Zertifizierter DiSG- Trainer und Trainer im „Situational Leadership“
- Ausgebildeter Life Kinetik Trainer



Privat:

- Seit 17 Jahren verheiratet, 2 Jungs (17 und 21 Jahre alt)
- Viel Ehrenamt im sozialen Bereich
- Fußball Alt-Herrenmannschaft in Kiel
- Trainer einer Herrenmannschaft in Kiel
- Viel Life Kinetik und damit kommen wir zum Thema....



Herzlich Willkommen zum 14. regulären Arbeitszirkel-
BGM zum Thema:
„Home sweet Home“

Mitarbeiter, Führungskräfte, Unternehmen – das
Zusammenspiel gegen Depression im Homeoffice

Schön, dass Sie in diesen besonderen Zeiten gekommen
sind 😊



Mitarbeiter, Führungskräfte, Unternehmen im Zeichen von „Homeoffice“ – Funktioniert das Zusammenspiel?

