



Impulsvortrag: Mitarbeiter, Gesundheit und ich – gesunde Führung

Arbeitszirkel BGM, Gesund am NOK
Themenreihe:

Gesunde und motivierte Mitarbeiter sind der Schlüssel zum Erfolg

Agenda

1. Wer bin ich?
2. Führung, was ist das?
3. Wie wirkt sich Führung auf Gesundheit aus?
4. Jetzt sind Sie gefragt!

1 Wer bin ich?

1. Wer bin ich?



Dominik Busch

- Gesundheitswissenschaftler, M.A. Prävention und Gesundheitsförderung
- Kursleiter im Stressmanagementprogramm: Gelassen und sicher im Stress
- Gesundheitsmanagement bei der atlas BKK ahmann
- Maßnahmen und Projekte in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stressmanagement sowie Sucht

2 Führung, was ist das?

2. Führung, was ist das?

Ursprüngliche Wortabstammung:
althochdeutsch „*fuoren*“ oder
mittelhochdeutsch „*vüeren*“



„Führung entsteht überall dort, wo Menschen sich in Gruppen zusammenfinden“

2. Führung, was ist das?

Führungsaufgaben nach Felde (2009)

3 Wie wirkt sich Führung auf Gesundheit aus?

3. Wie wirkt sich Führung auf Gesundheit aus?

BAuA (2016):

Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt – Führung

4 Wirkmechanismen auf Gesundheit von Mitarbeitern

- direkte Wirkung der Führungskraft
- indirekte Wirkung der Führungskraft
- Gesundheitszustand der Führungskraft
- Vorbildfunktion der Führungskraft

3. Wie wirkt sich Führung auf Gesundheit aus?



**Haus der gesundheitsförderlichen Führung
nach Franke et al. (2015)**



4 Jetzt sind Sie gefragt!



4. Jetzt sind Sie gefragt!

- Wie sollte gesundheitsförderliche Führung aus Ihrer Sicht in der Praxis aussehen?
- Wo sehen Sie Chancen/ Herausforderungen in der Umsetzung?

30 Minuten Bearbeitungszeit,
anschließend Besprechung und Diskussion im Plenum

Vielen Dank...

GESUND
ahmann



* + ♥ =
atlas BKK ahmann

11. Mai 2020