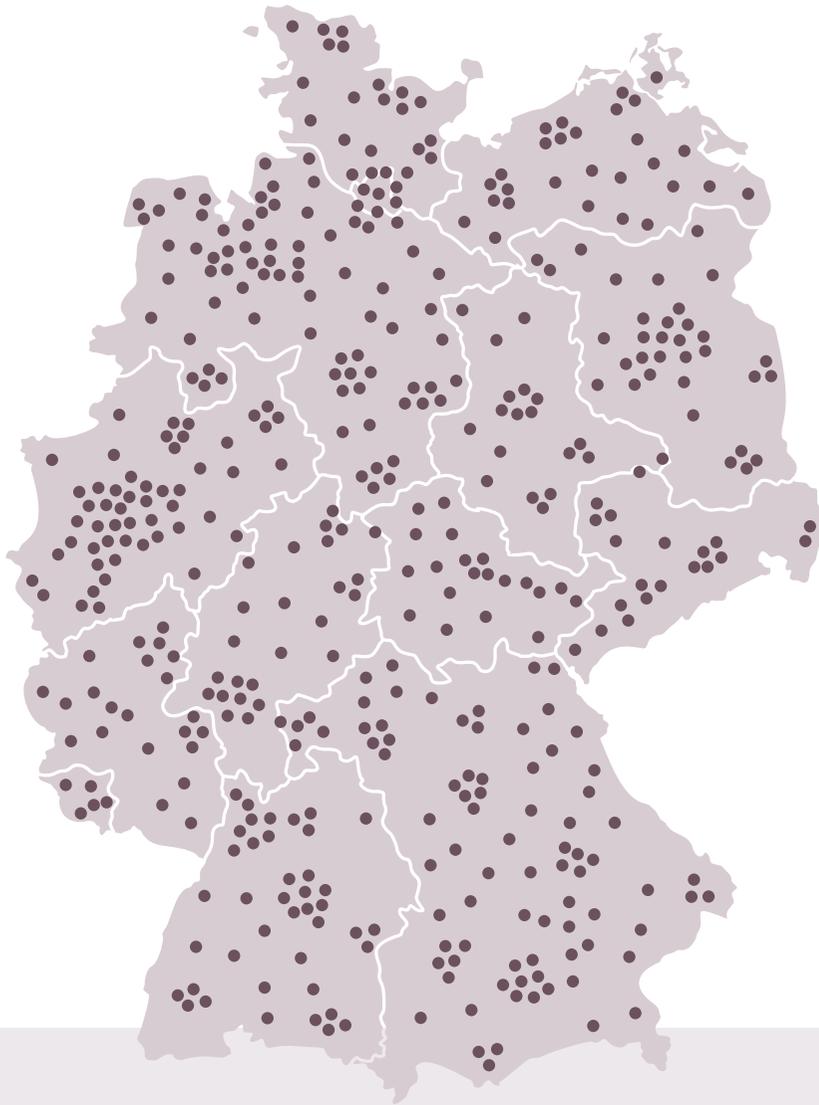


Aufwand, Umsetzung und Nutzen von Firmenfitnessprogrammen

Firmenfitnessprogramme sind die erfolgreichsten BGM/BGF-Projekte.
Sie verbessern die Unternehmensgesundheit und die Mitarbeitergewinnung.
Aber wie viel Aufwand erzeugen sie im Personalmanagement, wie aktiviert
man die Belegschaft für die Gesundheitsprojekte?

Referent: Ralph Blome

Projektleitung betriebliches Gesundheitsmanagement der qualitrain GmbH



Firmenfitness

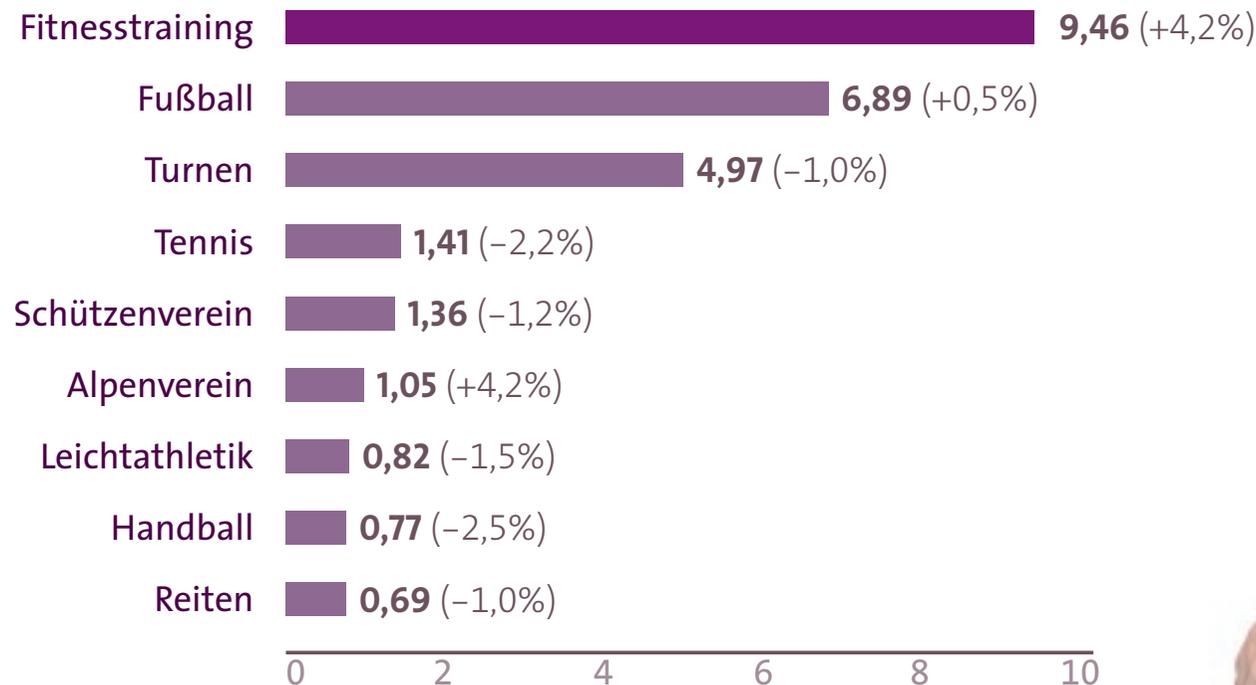
im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

- Seit 2002 etabliert und bewährt für Firmen und Organisationen
- Bundesweites Firmenfitness-Netzwerk mit über 1.000 Gesundheitszentren, Fitnessstudios und Schwimmbädern
- Mit der qualitrain-Karte wohnortnah und arbeitsplatznah trainieren
- Mehr als 700 Firmenkunden mit ca. 60.000 angemeldeten Mitarbeitern



Fitness liegt im Trend

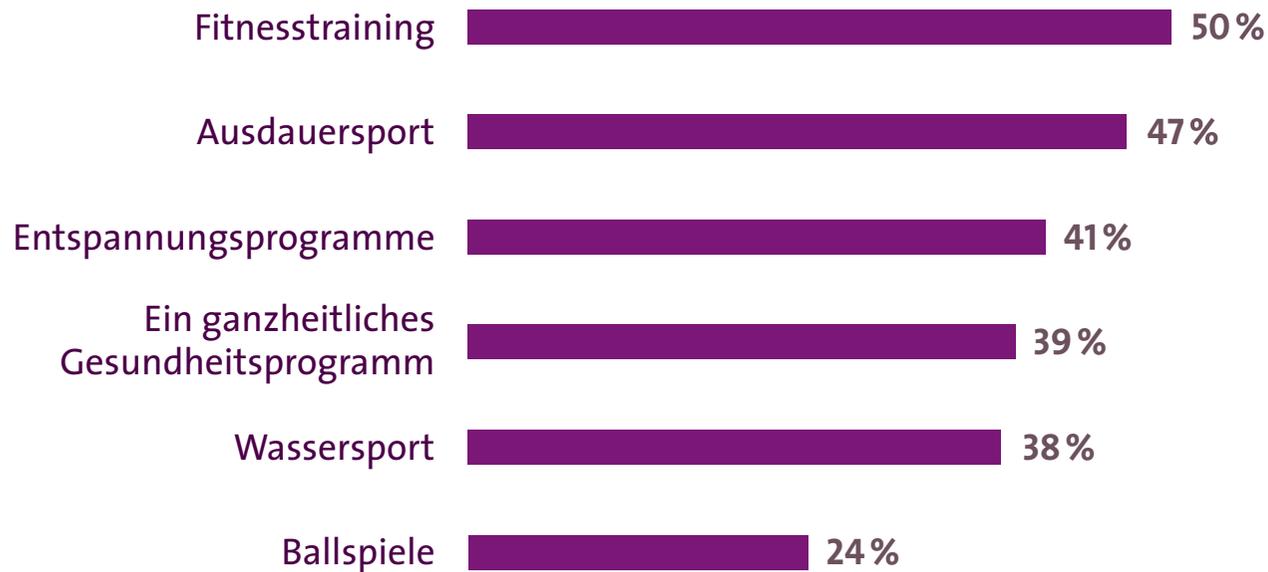
Vergleich der mitgliederstärksten Sportarten 2015
(in Millionen, Veränderung zu 2014 in Klammern)



Quelle: Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB)

Ihre Mitarbeiter wollen Fitnessstraining

Welche gesundheitsfördernden Angebote wünschen sich Erwerbstätige vom Arbeitgeber?



qualitrain-Firmenfitness-Programm

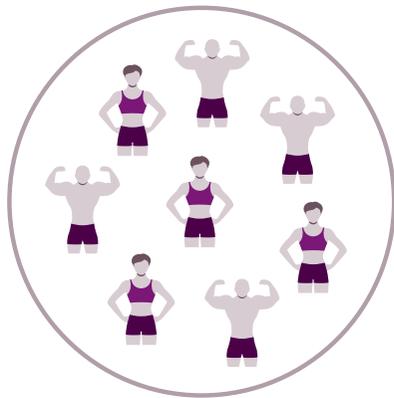
- Basisangebot:
Fitness, Kurse, Sauna, Schwimmen
- Angehörigen-Rabatt von bis zu 15%
- Private Verträge ruhen bei Beginn einer Firmenfitnessmitgliedschaft
- Studio On-Demand:
Erweiterung des Angebotes auf Kunden-/Mitarbeiterwunsch
- Integration in das Betriebliche Gesundheitsmanagement

- Firma/Organisation ist Vertragspartner und vereinbart mit qualitrain einen monatlichen Projektpreis
- Variabler Eigenanteil der Mitarbeiter im Gehaltsabzugsverfahren (Eigenanteil z.B. 20 €/25 € monatlich)
- Mitarbeiter haben freie Auswahl im bundesweiten Netzwerk mit über 1.000 Gesundheitszentren, Fitnessstudios und Schwimmbädern
- qualitrain regelt die Abrechnung mit den Gesundheitszentren, Studios und Bädern
- Vergütung pro Besuch steigert Teilnahmefrequenz



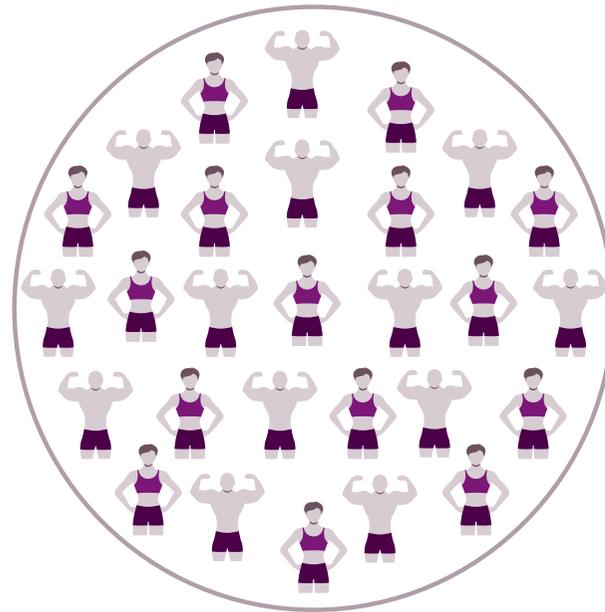
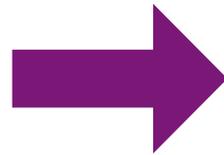
Praktische Studiosuche
auf www.qualitrain.net

qualitrain aktiviert Bewegungsmuffel



10%

Fitnessstudio-Mitglieder in den
Belegschaften ohne Firmenfitness



20% – 40%

Fitnessstudio-Mitglieder in den
Belegschaften mit qualitrain

Mitarbeiter aktiveren

Informieren – Befragen – Aktivieren

- Informationsveranstaltung anbieten
- Einbindung in „Gesundheitstag“
- Rundschreiben, Beilage zur Lohnabrechnung, Plakate
- Anmeldungen der MitarbeiterInnen generieren



Managementaufwand

Personalverwaltung & Buchhaltung

- Anmeldung der Trainingsberechtigten bei qualitrain
- Einrichtung des Lohneinbehalts für den Eigenanteil
- monatliche Übermittlung der Liste der Berechtigten an qualitrain
- Faktura: eine Rechnung für alle Mitarbeiter



Firmenfitness-Vorteile für Ihr Unternehmen



- Erhöhung der Leistungsbereitschaft und -fähigkeit der Mitarbeiter
- Senkung von Fehlzeiten
- Mitarbeitermotivation
- Verbesserung des Betriebsklimas
- Attraktivitätssteigerung als Arbeitgeber
- Kostenteilung: geringer Beitrag für die Unternehmen/die Organisation durch Eigenanteil der Mitarbeiter
- Personalmarketing: Firmenfitness als Instrument zur Gewinnung neuer Mitarbeiter

Gesunde und leistungsfähige Mitarbeiter

Wissenschaftliche Studien belegen:



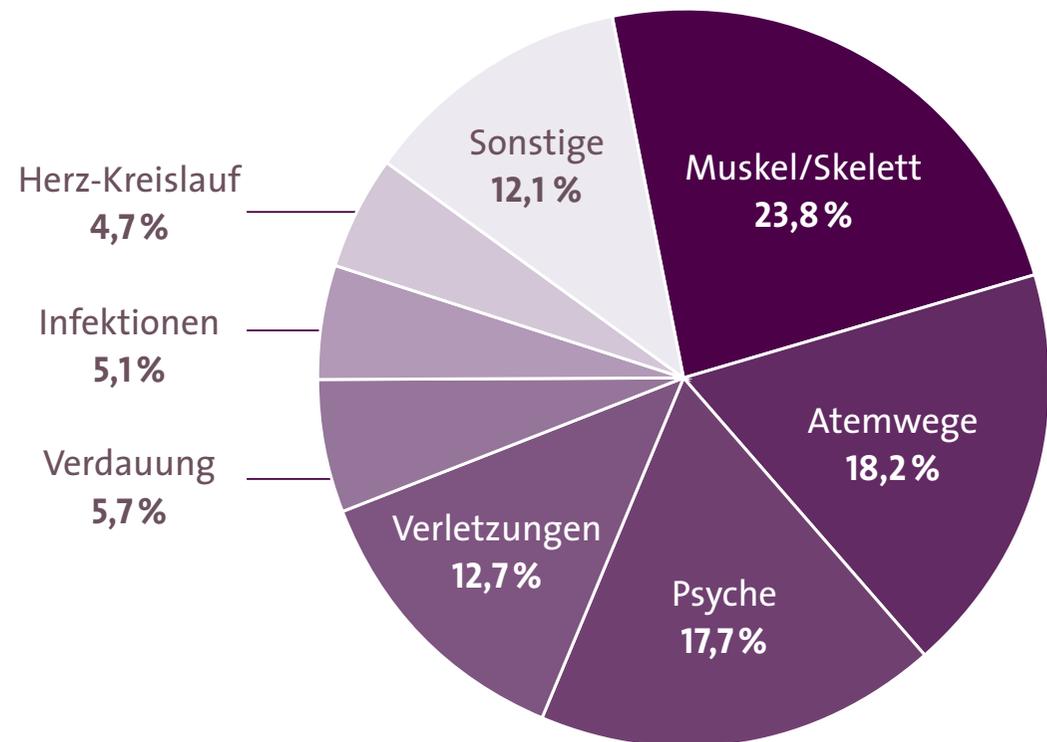
- Sportlich aktive Mitarbeiter haben zwei bis sechs Fehltage weniger pro Jahr (Heuvel 2003).
- Normalgewichtige haben halb so viele Fehltage wie übergewichtige Arbeitnehmer (Neovius 2008).
- Das Herzinfarkttrisiko ist bei sportlich aktiven Mitarbeitern drei Mal geringer als bei inaktiven (Berry 2011 und Gupta 2011).
- Regelmäßige Bewegung verringert das Darm- und Brustkrebsrisiko um 20 bis 30% (Kohler und Leitzmann 2011).
- Sport hilft bei Depressionserkrankungen. Er wirkt ähnlich stark wie Antidepressiva (Budde 2013).

Nutzen für Unternehmen – Fehlzeitenreduktion

Die wesentlichen Gründe für
Arbeitsunfähigkeit sind:

- **Muskel-Skelett-Erkrankungen**
- **psychische Erkrankungen**
- **Atemwegserkrankungen**
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

Fehltage je 100 DAK-Versicherte nach
Krankheitsarten 2015

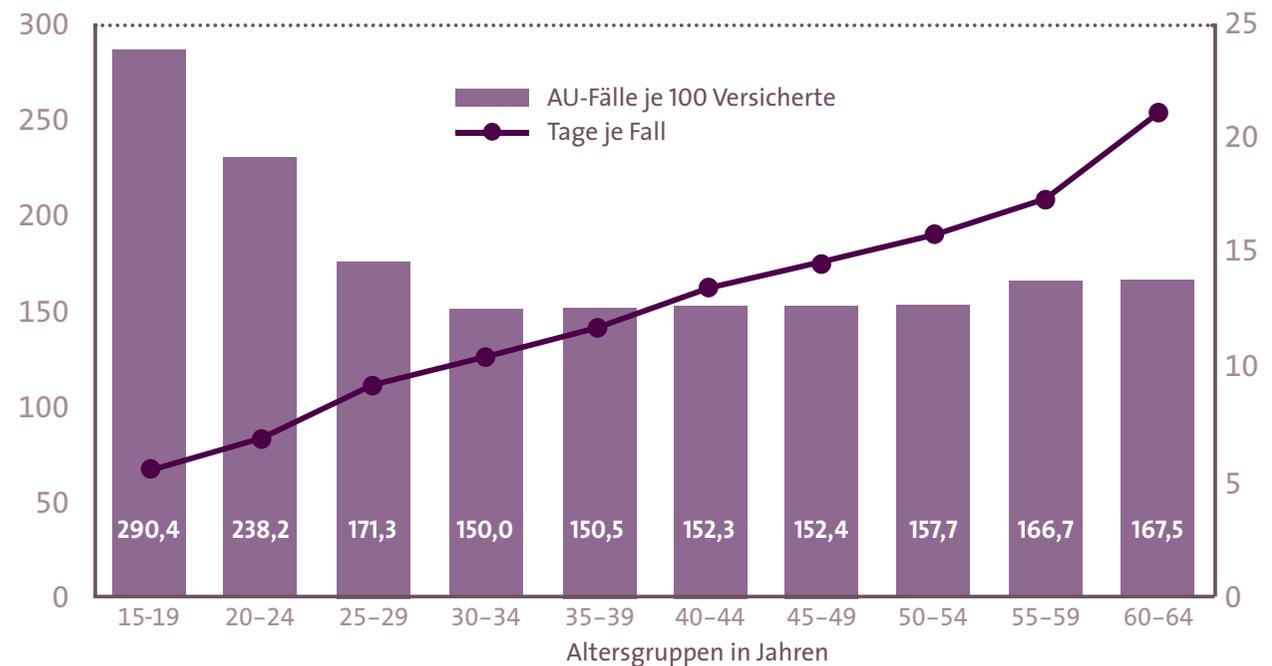


Quelle: AU-Daten der DAK-Gesundheit 2014 – 2015

Nutzen für Unternehmen – Fehlzeitenreduktion

Der demographische Wandel führt zu einer alternden Belegschaft. Ältere Mitarbeiter verursachen höhere krankheitsbedingte Ausfallzeiten.

Anzahl der Fälle und Dauer der Arbeitsunfähigkeit der AOK-Mitglieder im Jahr 2015 nach Alter



Quelle: Wissenschaftliches Institut der AOK (Wido) | Fehlzeitenreport 2016

Das Wichtigste auf einen Blick

Wir aktivieren 20 – 40 % Ihrer Belegschaft

So funktioniert Firmenfitness:

Vertragspartner werden: Firma und qualitrain (über 1.000 Fitnessanlagen, über 700 Firmen, 60.000 angemeldete Mitarbeiter)

- Angebot an alle Mitarbeiter
- Firma refinanziert sich zum Teil durch die Eigenbeteiligung der Mitarbeiter
- Alle angemeldeten Mitarbeiter trainieren in allen Verbundstudios

Vorteile für die Firma:

- Erhöhung der Leistungsbereitschaft der Mitarbeiter
- Senkung von Fehlzeiten
- zusätzliche Mitarbeitermotivation
- Verringerung der Mitarbeiterfluktuation
- Verbesserung des Unternehmensimages
- Verbesserung des Betriebsklimas
- Firmenfitness als betrieblicher Bonus

Vorteile für die Mitarbeiter:

- Gesundheit
- Lebensqualität
- „Für wenig Geld bekomme ich Zugang zu hochwertigen Fitnessstudios.“
- Zunahme des Selbstwertgefühls und der Ausgeglichenheit durch aktiven Stressabbau.



Fragen Sie langjährige Firmenfitnesskunden nach der Akzeptanz und dem Nutzen des Firmenfitness-Programms:



swb Gruppe (seit 2006 – ca. 2.000 Mitarbeiter)
Britta Mahnken (Sekretärin der Geschäftsführung)
Tel.: 0421 – 359-3919, Fax: 0421 – 359-3139
Mail: britta.mahnken@swb-gruppe.de

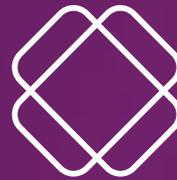


Airbus Operations GmbH – seit 2013 (ca. 3.000 Mitarbeiter)
Alexandra Bergmann (Manager Personalgrundsatzfragen)
Tel.: 0421 – 538 - 7871
Mail: alexandra.bergmann@airbus.com



ArcelorMittal

ArcelorMittal Bremen (seit 2010 – ca. 3.200 Mitarbeiter)
Ansprechpartnerin: Dr. Petra Gurn
Tel.: 0421 – 648-2060
Mail: petra.gurn@arcelormittal.com



qualitrain GmbH Fon: (04292) 811 20 - 50
Riesstraße 68 Fax: (04292) 811 20 - 99
27721 Ritterhude Mail: info@qualitrain.net