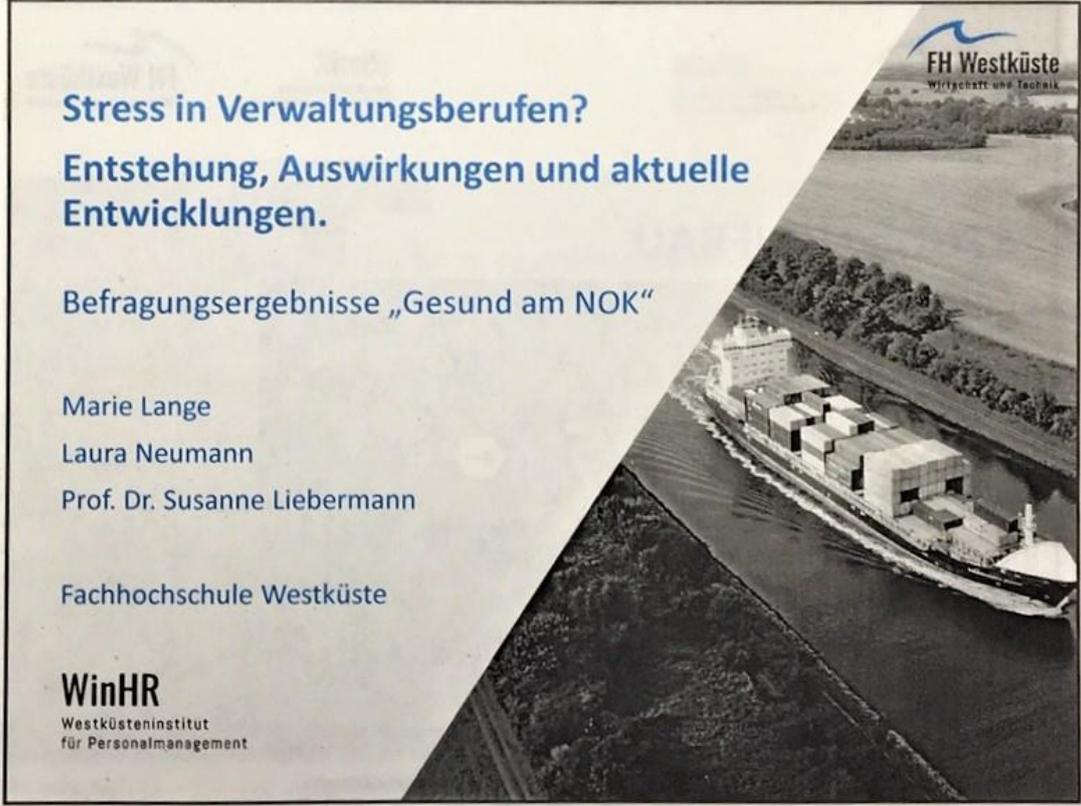


Bilddokumentation des Arbeitszirkels vom 25. September 2019



Stress in Verwaltungsberufen?
Entstehung, Auswirkungen und aktuelle Entwicklungen.

Befragungsergebnisse „Gesund am NOK“

Marie Lange
Laura Neumann
Prof. Dr. Susanne Liebermann

Fachhochschule Westküste

WinHR
Westküsteninstitut
für Personalmanagement

FH Westküste
Wirtschaft und Technik

AUSWERTUNG

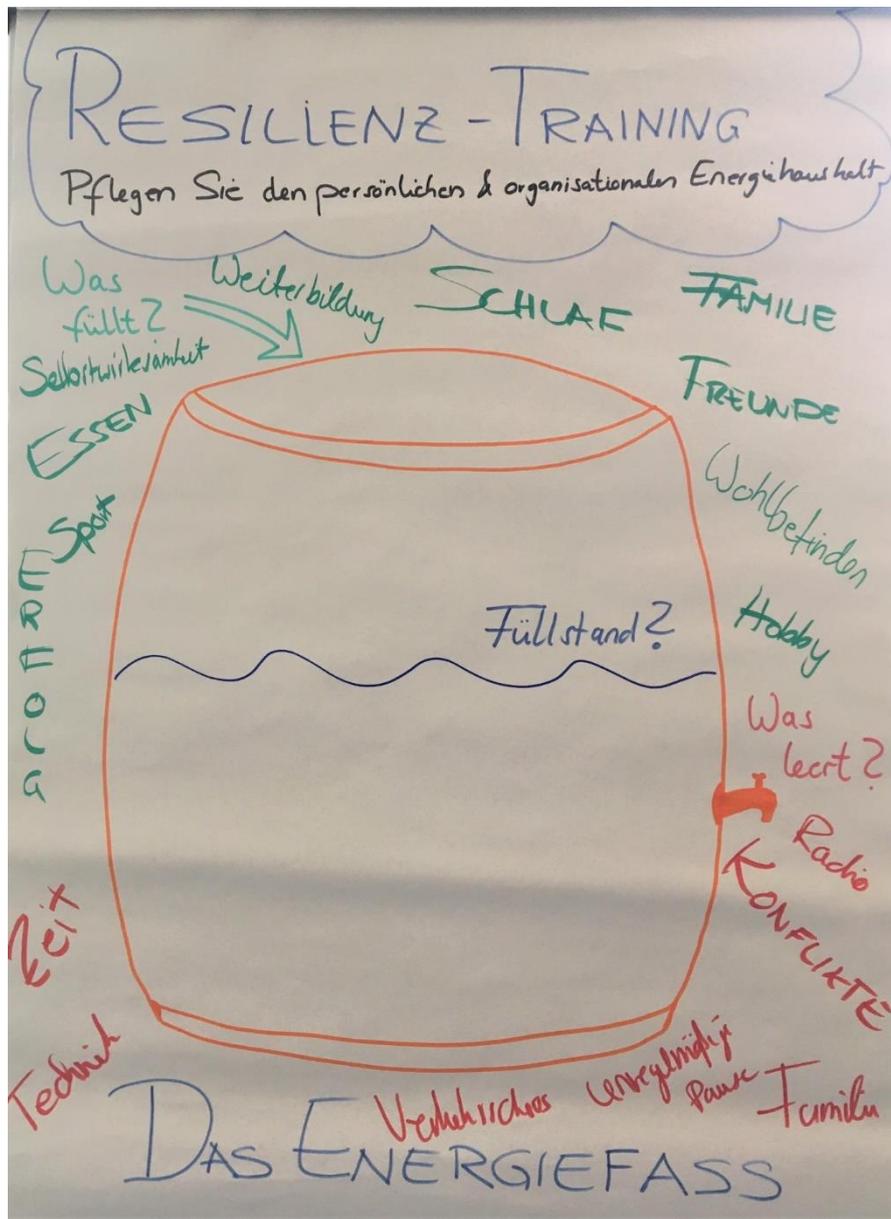
ADDITION DES PUNKTWERTES

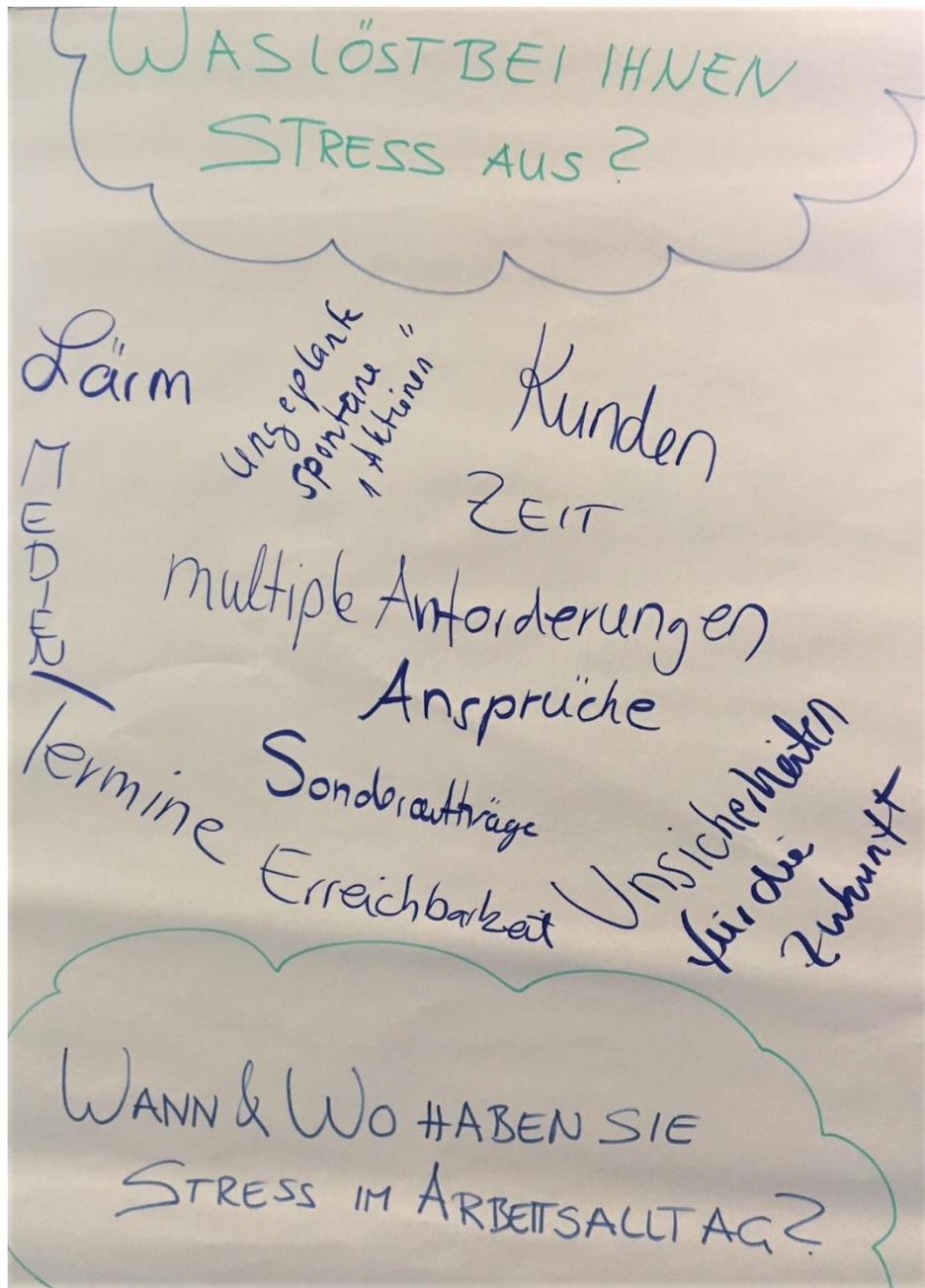
PUNKTWERT 13-66 → NIEDRIG

67-72 → MODERAT

73-91 → HOCH







**MAßNAHMEN ZUR BETRIEBLICHEN
STRESSBEWÄLTIGUNG**

VERHALTEN:
 Achtsamkeitstraining
 Selbstmanagement
 Entspannung
**STRESSBEWÄLTIGUNGS-
TRAINING**
 Kommunikation
 Reduzierung von
Arbeitsbelastungen
VERHÄLTNIS:
 Durchgepausa
 Flexible Pausen
 Individuelle
Arbeitsplatzgestaltung
 Rückzug → Ruheraum
 Teambuilding
 Supervision



