



Dokumentation
(via Foto)

GESUND
zwischen 60 & 70

zum

Arbeitszirkel vom 23. August 2023
im Hohen Arsenal in Rendsburg

Das Thema: „Gut vorbereitet in den Ruhestand“

Chancen und Herausforderungen am Ende des Berufslebens
Das Kompetenzzentrum Navigation60plus der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung hält verschiedene Angebote für Betriebe bereit, um Menschen am Ende Ihres Berufslebens zu unterstützen.





• Möglichkeiten der Unterstützung
 älterer Beschäftigter
 →
 - neues AZ-Modell
 (4 Tage - Woche?)
 - AZ-Anpassung
 - technische Hilfsmittel
 z.B. (höher verstellbarer
 Schreibtisch)
 - Zeit für Arbeitsplatz
 Nachfolge
 1 Arbeitsplatz übergeben
 1 Nachfolge gestalten
 ! alles Punkte f. jedem MA
 besonders für die zukünftige
 Arbeitswelt

• Möglichkeiten der Unterstützung
 älterer Beschäftigter
 TEILZEIT
 ANGEBOT WEITERARBEIT
 SEMINARANGEBOTE (INTERN)
 ALTERSGERECHTE ARBEIT
 JAHRESENTWICKLUNGSGESPRÄCH



Möglichkeiten der Unterstützung älterer Beschäftigte

- Patenschaft mit jüngeren Kollegen
- Stunden reduzieren → angepasst auf Alltag
- Arbeitsplatz anpassen
- Präventive Maßnahmen die funktionieren

Möglichkeiten der Unterstützung älterer Beschäftigter

- + 4-Tage Woche / TZ Angebote
- + 2-3 Jahre vor RS Vorbereiten
- + Persönlich ins Gespräch über RS und den Weg dort hin.
- + Rechtzeitige Klärung von "was bedeutet BELASTUNG?"
- + Ggf. Umgestaltung des Arbeitsplatzes → Neigung / Kompetenz
- + Hilfegeräte anbieten (Heber, Lupe) Möglichkeiten Kommunizieren
- + Ideenförderung für Erleichterungen
- + Einbindung ins Team
Talent- und Kompetenzgerecht

