



Dokumentation  
(via Foto)

**GESUND**  
zwischen N&O

zum

Arbeitszirkel vom 26. Oktober 2023  
in „Uns Dörpshus“ in Borgstedt

**Das Thema: „Vom Konflikt zum Konsens - oder doch Konfliktmanagement“**

Es ist wichtig, dass wir uns primär um den Konsens kümmern, damit Stress vermieden wird und eine gute Stimmung in den Teams entstehen kann.





## Inhalte des Vortrags:

Welche Konflikte erleben Sie?

**Stresslevel**

Konflikte und Stress im Team

Lösungsansätze für Konfliktprävention

Ihre Fragen





## Zielsetzung des Workshops:

- Grundlagen der erfolgreichen Konfliktvermeidung
- Lösungen gegen die Kernaussage: „ich bin im Stress“
- Klare Ziele definieren, einhalten und kontrollieren
- Optimale Prävention und die dafür geeigneten Werkzeuge
- Erkennen von, und sicherer Umgang mit „Konflikten“
- Im richtigen Moment „NEIN“ sagen
- Persönliche Stärken erkennen, definieren und nutzen
- Vertiefte Sicherheit durch Praxisübungen
- Persönliche Zielsetzung und Zielkontrollen



## „Was löst Konflikte aus?“





## Ich habe **Stress** und **Konflikte**







## Das Reiss Motivation Profile® ...



Das Reiss Motivation Profile® fördert Selbstakzeptanz, Respekt und Toleranz. Dies wirkt sich immer positiv auf das (Leistungs-)Umfeld aus.



*„Wenn Sie wissen, was einen Menschen antreibt, können Sie vorhersagen, wie der Einzelne sich verhalten wird.“*



<b>Macht</b> Das Bedürfnis nach Einfluss und Führung	<b>Unabhängigkeit</b> Das Bedürfnis nach Eigenständigkeit und Autarkie	<b>Neugier</b> Das Bedürfnis nach Wissen und Wahrheit	<b>Anerkennung</b> Das Bedürfnis nach positivem Selbstwert
<b>Ordnung</b> Das Bedürfnis nach Struktur	<b>Sparen</b> Das Bedürfnis zu sammeln	<b>Ehre</b> Das Bedürfnis nach moralischen Prinzipien zu leben	<b>Idealismus</b> Das Bedürfnis nach sozialer Gerechtigkeit
<b>Beziehungen</b> Das Bedürfnis nach Freundschaft	<b>Familie</b> Das Bedürfnis nach Elternschaft und Zusammensein mit Geschwistern	<b>Status</b> Das Bedürfnis nach Respekt der gesellschaftlichen Stellung	<b>Rache</b> Das Bedürfnis nach Vergeltung
<b>Eros</b> Das Bedürfnis nach Schönheit und Sex	<b>Essen</b> Das Bedürfnis nach Nahrung	<b>Körper. Aktivität</b> Das Bedürfnis nach körperlicher Fitness	<b>Ruhe</b> Das Bedürfnis nach Sicherheit







# „Üben“

## DIE 16 LEBENSNOTIVE IM ÜBERBLICK



## DIE 16 LEBENSNOTIVE IM ÜBERBLICK



## **Ein gutes Miteinander ist eine wichtige Grundlage für mehr Konsens !**

Was haben Sie heute dafür getan, um künftig mehr Konsens und weniger Stress zu erleben?

## KLICKTRAINING

**Matthias A. Lämmer**

Uhlenbergfeld 1

21439 Marxen

Fon 04185 808 890

Fax 04185 808 872

Mobil 0151 146 21 005

[ml@klick-training.de](mailto:ml@klick-training.de)