



*Herzlich willkommen  
zur*

**Jahresveranstaltung „Arbeitszirkel BGM“**

11. Dezember 2018

„Wir alle verbringen einen großen Teil unserer Zeit an unserem Arbeitsplatz. Was liegt also näher, als dafür zu sorgen, unser Arbeitsumfeld so zu gestalten, dass es für den Erhalt unserer Gesundheit förderlich ist.“

(Bundesministerium für Gesundheit, 2016)

Die Handlungsfelder eines ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements:

Ganzheitliches betriebliches Gesundheitsmanagement			
Arbeitschutz	BEM - Betriebliches Eingliederungsmanagement	BGF - Betriebliche Gesundheitsförderung	Sozial- & Suchtberatung
AG-Pflicht AN-Pflicht	AG-Pflicht AN-freiwillig	AG-freiwillig AN-freiwillig	AG-freiwillig AN-freiwillig

Beim ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagement geht es um den Menschen in seiner Gesamtheit und nicht begrenzt auf den Betrieb.

## Arbeitszirkel BGM

Der Facharbeitskreis zum betrieblichen Gesundheitsmanagement

Das ist Netzwerkarbeit – sprechen Sie uns einfach an!

### Unser Konzept

Unter der großen Überschrift „**Unternehmenskultur**“ laden wir Personaler und Unternehmer zusammen mit Fachleuten zu einem besonderen Nachmittag ein.

Die Veranstaltung beginnt mit zumeist **zwei Impulsvorträgen zu relevanten Themen aus dem gesamten Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements**. Die Teilnehmer entscheiden sich für eines der beiden Themen und können **im anschließenden Workshop zusammen mit den anwesenden Fachleuten Lösungen für das eigene Unternehmen erarbeiten**.

Nach einer **Zusammenfassung für alle Teilnehmer** besteht die Möglichkeit, sich bei Kaffee und Kaltgetränken **auszutauschen und sich auch im Einzelgespräch an die anwesenden Fachleute zu wenden**.

Neben den **Teilnehmerunterlagen** werden im Nachgang zur Veranstaltung die **Präsentationen und Ergebnisse** auf unserer Homepage **zum Download** zur Verfügung gestellt.

### Ihr Feedback

In jeder Veranstaltung besteht die Möglichkeit, den Nachmittag zu bewerten und eigene Anmerkungen und inhaltliche Wünsche über einen **Feedbackbogen** zu äußern. Das ist wichtig – denn die **Inhalte richten sich an den Wünschen der Teilnehmer aus**.

### Der Themenpool

**Einführung eines BGM professionelle Hilfestellung Ernährung Bewegung Sucht Kopfschmerz Betriebsarzt Teambildung Coaching Arbeitssicherheit BEM Inklusion Sozialberatung Fachkräftemangel Führungskultur BGF-Koordinierungsstelle Schlafstörungen Entspannungssysteme**

- und vieles mehr!



# Zwei Jahre Arbeitszirkel

05.10.2016 / 13.12.2016

## **Kick-Off-Veranstaltung**

Ziele und Herausforderungen  
BGM aus betriebsärztlicher Sicht  
BGM in der Praxis

**Podiumsdiskussion**

19.09.2017

## **3. Arbeitszirkel**

Betriebliches Fitnessprogramm  
im Qualitätsverbund  
Rückenschmerzen

22.02.2018

## **5. Arbeitszirkel**

BEM intensiv  
Inklusion und  
Fachkräftemangel

19.09.2018

## **8. Arbeitszirkel**

Coaching und Teambildung  
Audiovisuelle Anwendungen

22.11.2017

## **4. Arbeitszirkel**

Unternehmenskultur  
- die Rolle des Betriebsarztes  
- die Rolle der Führungskraft

24.04.2018

## **6. Arbeitszirkel**

Sucht im Betrieb  
Arbeitssicherheit

20.11.2018

## **9. Arbeitszirkel**

BGM und Fachkräftemangel  
Powernapping

23.03.2017 / 25.04.2017

## **1. Arbeitszirkel**

BGF-Koordinierungsstelle  
Praxisbeispiele BGM

06.12.2017

## **EIN JAHR Arbeitszirkel BGM**

Führungskultur  
Büdelsdorfer Weg  
Emotionale Intelligenz

**Podiumsdiskussion**

27.06.2017 18.07.2017

## **2. Arbeitszirkel**

Gesunde Ernährung  
Gesundes Trinken

27.06.2018

## **7. Arbeitszirkel**

Resilienz im Unternehmen  
LifeKinetik

11.12.2018

## **Jahresveranstaltung**

Unser Konzept  
Stolpersteine des BGM  
Was wenn es schwierig wird?

**Podiumsdiskussion**



## Wie steht es um unser Konzept?

- positives Feedback
- kritisches Feedback
- Was kommt in den Betrieben an?
- Welche Schwierigkeiten bestehen in der Umsetzung?
- Sinnhaftigkeit von BGM
- Interesse von weiteren Unternehmen/Betrieben wecken



2019 ????