



*Herzlich willkommen
zum*

20. Arbeitszirkel BGM

Themenbereich „Depressionen in der Arbeitswelt“

24. August 2021

Themenfeld „Depressionen in der Arbeitswelt“

3. März 2020

Auftaktveranstaltung

„Ora et labora -
Wirkt Arbeit (anti)depressiv?“
Depressionen in der Arbeitswelt

**Panorama Hotel am
Aschberg**

26. August 2020

14. Arbeitszirkel

„Home Sweet Home“
Das Zusammenspiel gegen
Depressionen im
Homeoffice

27. Oktober 2020

15. Arbeitszirkel

„Depressionen im
Gespräch“
Grundsätzliches

10. Dezember 2020

16. Arbeitszirkel

„Gesunde Selbst- und
Unternehmensführung in
herausfordernden Zeiten“
Konkrete Handlungsoptionen zur
Prävention von Überlastung

23. Februar 2021

17. Arbeitszirkel

„Der zweite persönliche Lockdown“
Die menschliche Psyche im Dauerstress
zwischen Familie, Homeoffice und
Kurzarbeit

28. April 2021

18. Arbeitszirkel

„Gesunde Praxisoptionen für den
Arbeitsplatz und im Homeoffice“
Arbeitsorganisation und Augentraining

17. Juni 2021

19. Arbeitszirkel

Unterstützung durch ätherische
Öle in der Arbeitswelt und im
Homeoffice
Prävention von Überlastung

**Ähnliches
in der Zeit
davor:**

22. November 2017

4. Arbeitszirkel
Psychologie und
Arbeitsmedizin

27.06.2018

7. Arbeitszirkel
Resilienz und
Entspannung

30. April 2019

10. Arbeitszirkel
Gesundheit am
Arbeitsplatz – Einfluss
durch Führung

27. Juni 2019/
25. September 2019

11./12. Arbeitszirkel
Emotionale Intelligenz in
Betrieben -
Stressentstehung



Themenfeld „Depressionen in der Arbeitswelt“

- Unternehmenskultur/Führungskultur
- Emotionale Intelligenz
- Resilienz kann trainiert werden
- Stressentstehung am Arbeitsplatz
- Achtsamkeit
- Gesunde Führung
- Depressionen – erkennen, handeln, vermeiden
- Homeoffice – Chancen und Gefahren
- Homeoffice – Dauerstress in der Pandemie
- Gesunde Praxisoptionen für Arbeitsplatz und Homeoffice

Referenten

- Dominik Busch
- Dr. Angelika Eule
- Chresten Hilbich
- Dr. Dina Loffing
- Anna Meisterling
- Ute Schlichte
- Johannes Vennen
- Matthias Quaritsch
- Bruder Johannes



„Depressionen in der Arbeitswelt“ – ein wichtiges Thema

- Häufig ein Tabuthema (immer noch)
- Von vielen Faktoren abhängig
- Private Situation / berufliche Situation
- Neigung (persönliche Resilienz)

Viele Themen besprochen und vertieft

- Hat sich etwas verändert?
- Hat die Pandemie ein Umdenken bewirkt?
- etc.





Das Thema für heute

- Grundlage unserer Kommunikation - Sprache
 - Wie gehen wir miteinander um?

Achtsamkeit, Wertschätzung, Gefühl

„Mit Worten zaubern“