

GESUND zwischen Nord- und Ostsee -
Gesundheits- und
Präventionsregion e. V.

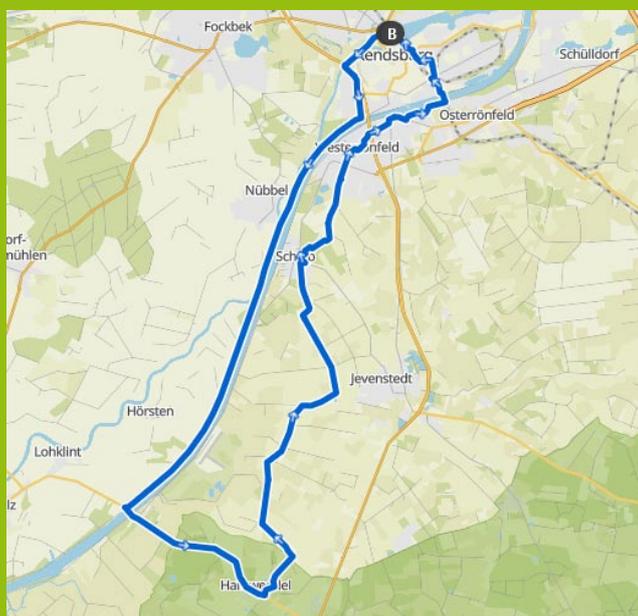
GESUND
zwischen Nord- und Ostsee

Einladung - Eröffnung der Fahrradsaison 2024 am NOK



„GESUND zwischen Nord- und Ostsee“ startet am
17. Mai 2024 ab 14.30 Uhr
die Fahrradsaison 2024 am NOK
und lädt ganz herzlich dazu ein.

Die von Mai bis Oktober andauernde Fahrradsaison zieht Urlauber und Tagesgäste aus allen Teilen des Landes an den Nord-Ostsee-Kanal. Alleine auf der beliebten NOK-Route von Brunsbüttel nach Kiel sind jedes Jahr rund 50.000 Radler unterwegs und erleben die einmalige Kombination aus Bewegung, Natur, Kultur und großen Schiffen, mit denen um die Wette geradelt werden kann. Treffpunkt für das gemeinsame Anradeln auf 36 km ist die Eisenbahnbrücke am Obereiderhafen in Rendsburg. Wenn alle Teilnehmenden eingetroffen sind, starten wir gegen 14.45 Uhr. Die Firma Rosacker aus Büdelsdorf stellt wieder den Pannenservice für die vorgesehene Strecke. Personen, die mit dem Auto anreisen wird empfohlen, auf dem Pendlerparkplatz am Bahnhof zu parken.



Von der Eisenbahnbrücke am Obereiderhafen startet die Tour durch Rendsburg an der Eider entlang in Richtung B77. Am Stadtteil Hoheluft vorbei führt der Weg direkt an das Kanalufer des Nord-Ostsee-Kanals. Am Kanal entlang geht es zur Fähre Breiholz. Kurz vor der Fähre kümmert sich Frau Rethorn-Mißfeldt von Ernährungsberatung im Norden um eine gesunde Stärkung. Die Rücktour führt über die Kanalfähre und auf der Südseite nach Hamweddel. Dort führt der Weg über Knebelshorst vorbei an Jevenstedt und über Westerrönfeld zurück nach Rendsburg. Gemeinsam treffen wir uns wieder am Obereiderhafen. Bitte melden Sie sich über info@gesund-zw-no.de oder telefonisch unter 0162 9825716 bis spätestens 15.05.2024 an.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen und sportlichen Nachmittag mit Ihnen bei hoffentlich schönem Wetter!