GESUND zwischen N&O

Einladung - Eröffnung der Fahrradsaison 2025 am NOK

adfc Rendsburg

ERNÄHRUNGSBERATUNG IM NORDEN
Franziska Rethorn-Mißfeldt

mittel holstein
Nord-Ostsee-Kanal • Naturparke

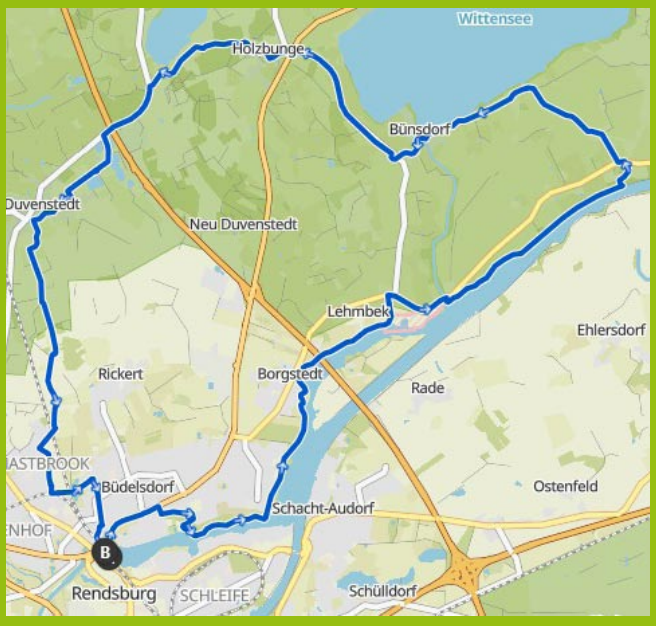
ROSACKER

„GESUND zwischen Nord- und Ostsee“ startet am

23. Mai 2025 ab 14.30 Uhr
die Fahrradsaison 2025 am NOK

und lädt ganz herzlich dazu ein.

Die von Mai bis Oktober andauernde Fahrradsaison zieht Urlauber und Tagesgäste aus allen Teilen des Landes an den Nord-Ostsee-Kanal. Alleine auf der beliebten NOK-Route von Brunsbüttel nach Kiel sind jedes Jahr rund 50.000 Radler unterwegs und erleben die einmalige Kombination aus Bewegung, Natur, Kultur und großen Schiffen, mit denen um die Wette geradelt werden kann.
Treffpunkt für das gemeinsame Anradeln auf 35 km ist die Eisenbahnbrücke am Obereiderhafen in Rendsburg. Wenn alle Teilnehmenden eingetroffen sind, starten wir gegen 14.45 Uhr. Die Firma Rosacker aus Büdelsdorf stellt wieder den Pannenservice für die vorgesehene Strecke. Personen, die mit dem Auto anreisen wird empfohlen, auf dem Pendlerparkplatz am Bahnhof zu parken.



Von der Eisenbahnbrücke am Oberreiderhafen startet die Tour durch Rendsburg an der B 203 entlang und biegt Richtung Büdelsdorfer Yacht-Club ab in den Treidelweg. Am Kanal entlang führt der Weg über Borgstedt und Lehmbek direkt nach Sehestedt. Von dort geht es weiter zum Wittensee und nach Bünsdorf. An der Bandestelle kümmert sich Frau Rethorn-Missfeldt von Ernährungsberatung im Norden um eine gesunde Stärkung. Die Rücktour führt zunächst über Holzbunge und Alt Duvenstedt nach Büdelsdorf. Dort führt der Weg direkt zurück nach Rendsburg. Gemeinsam treffen wir uns wieder am Obereiderhafen.
Bitte melden Sie sich über info@gesund-zw-no.de oder telefonisch unter 0162 9825716 bis spätestens 20.05.2025 an.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen und sportlichen Nachmittag mit Ihnen bei hoffentlich schönem Wetter!