



# Einladung

zum

# GESUND zwischen M&O

## 29. regulären Arbeitszirkel-BGM

Gesunde und motivierte  
Mitarbeiter sind der  
Schlüssel zum Erfolg!

am Dienstag, 12.12.2023 um 14 Uhr

im Konferenzraum Amt Eiderkanal, Kieler Str. 25, 24790 Schacht-Audorf

Zugang über den Haupteingang, Parkplätze auf der Rückseite

## „Mentale Gesundheits-Maßnahmen im Unternehmen - *Show oder Chance?*“

Ein interaktiver Workshop für eine kritische aber auch gleichzeitig konstruktive  
Auseinandersetzung mit dem betrieblichen Engagement zu  
mentaler Gesundheit.

Die Veranstaltung orientiert sich inhaltlich an den Wünschen aus der 5-Jahres-Feier vom 14.03.2022.

# SOULBREAK

Britta Brechtel, Inhaberin der Soulbreak GmbH, Kiel

Wir freuen uns auf den  
Nachmittag mit Ihnen!  
Ihre Anmeldung mailen Sie bitte  
an [info@gesund-zw-no.de](mailto:info@gesund-zw-no.de).

Anmeldeschluss ist der 8. Dezember 2023



## Agenda

Die Teilnehmerzahl ist auf ca. 30 beschränkt!!

- 14.00 Uhr **Get Together**  
bei Kaffee und Kaltgetränken
- 14.10 Uhr **Begrüßung**  
Einleitung und Vorbereitung auf das Thema  
Thomas Fröber (Geschäftsführung, GESUND zwischen N & O)
- 14.15 Uhr **„Mentale Gesundheits-Maßnahmen im Unternehmen - Show oder Chance?“**  
Eine kritische aber gleichzeitig konstruktive Auseinandersetzung mit dem betrieblichen Engagement zu mentaler Gesundheit.  
Referentin: Britta Brechtel, Inhaberin der Soulbreak GmbH in Kiel
- 16.10 Uhr **Überleitung**  
Thomas Fröber (Geschäftsführung, GESUND zwischen N & O)
- 16.15 Uhr **Kontakte, Gespräche, Netzwerken**  
bei Kaffee und Kaltgetränken
- 17.00 Uhr **ca. Ende der Veranstaltung**

Diese Veranstaltung wird unterstützt durch:



SOULBREAK

